

キラキラ大東給食新聞



ひややっこ
冷奴
さいしょ
※最初にしょうゆだ
けを入れ、少しず
つ豆腐につけて食
べましょう。



じゃがいもの
みそ汁



たこめし

ま:3 ご:1 わ:0 や:3 さ:1 し:1 い:1



きょう きゅうしょく おとつひはんげしょうあ
今日の給食は、一昨日の「半夏生」に合
わせて、「たこめし」です。「冷奴」のつけ
ダレには、旬のシソを加えました。いまの季節にだけ出回る赤ジ
ソは、ぜひお家でジュースにして飲んでみてください。
クイズです。「麦わら蛸に、祭〇〇」は、夏の食べ物の旬を表
すことわざです。〇〇に入るのは？ ①いか ②かに ③はも

あつ7月の給食目標
暑さに負けない
食べ方をしよう。

【担任の先生へ】 ※前回の大東小全体の残菜は、1.2%でした！ 少し残りました。
1学期の給食も残り11回となりました。今月から、子どもたちの腸内環境
を整えるために、食物繊維により注目して献立作りを行いました。ひとりひと
りの目標量を摂るためにも、できるだけ残さず食べられるといいなと思います。

6がつ30にちのこたえ キムチに含まれている体にいい菌は、③の「**ペントサセウス菌**」でした。植物性
乳酸菌です。おなかの調子を整えてくれます。発酵した野菜や果物に多く含まれます。

せいかいのクラス 1-1、1-4、2-1、2-3、3-2、4-1、5-1、5-2、ひまわり2階

ねん くみ ・ ひまわり

◆6がつ30にちのかんそう◆
・ぶたキムチどん、ちょっとからかったです。・スープがおいしい！
・ぶたキムチどんおいしい。・とてもバット(さいこう)だけ！！ いいね
・めっちゃおいしかったです。(さ)(は)
・ぶつうにおいしかったです。(4-2) ・キムチどんがおいしかったです。
・キムチさい高—————!!!! ・おいしかったです。いつもありがとうございます
・おいしかったです。また、つくってほしい。 ・わかめスープが甘くておいしかったです！！
・6月最後の給食あぶたキムチでうれし—————
・とてもおいしかった

◆リクエスト◆
マカロン、ホットケーキ、ケーキ(カップ)、ミルクレープ、あげパン、チャーハン、えび
チリ、いちご、ぶどう、さくらんぼ、からい物、ステーキ、お肉、たこやき、くじらのからあ
げ、グラタン、オムライス、アイス、りんご、れいとうみかん、コッペパン、パフェ、ナン、
マカロン、ケーキ、メロン、からあげ、フライドポテト、マカロン、だんご、曹見大福など

(きりとり)
★クイズのこたえ★
〇〇に入るのは、
★りょうとあじの アンケートに こたえましょう★
◎「たこめし」は、
すき・ふつう・にがて
◎「ひややっこ」は？
すき・ふつう・にがて
◎「じゃがいものみそ汁」は、
すき・ふつう・にがて