

# キラキラ大東給食新聞



ぶた どん  
豚キムチ丼

ぐ  
の具

※ごはんのにせてく  
ださい。

はくはん  
白飯



わかめスープ

ま:1 ご:0 わ:0 や:8 さ:0 し:0 い:1



食べ物のおはなし

きょう あつ ま からだ つく ぶた どん  
今日は、暑さに負けない体を作る「豚キムチ丼」のメニュー  
です。ごはんぶたにくと豚肉くを組み合わせて食べると、栄養がしっか  
りからだ体のエネルギーからになってくれます。ピリ辛あじのキムチ味しょくよくが食欲をそそりますよ。

辛いからのが苦手にがてな人ひともいるので、今回はキムチを減らしてマイルドにしました。

では、クイズです。海藻類かいそういには、骨ほねを作る材料つくとなるカルシウムざいりょうがたっぷりです。

次のうち一番カルシウムが多いのは？ ①わかめ ②こんぶ ③ひじき

【担任の先生へ】 ※前回の大東小全体の残菜は、6.5%でした！ ナッツと夏野菜のからあげがやや残りました。

給食委員さんが選ぶ、6月のモグモグピカピカ週間のパーフェクト賞は、残念ながら  
ありませんでした。寒暖差があって体調を崩しやすかったり、プールの授業で慌ただし  
かったりするので、なかなかモグモグピカピカが難しい時季なんですね。



## 6がつ 22 にちのこたえ

とうもろこしが世界せかい一いち作つくられている国くには、①の「アメリカ」でした。次に②の「中国」  
や③の「ブラジル」でもたくさん作られています。日本にほんでは、冷凍野菜れいとうとして売うられていることが多おほいです。

## せいかいのクラス

5-1、ひまわり1階、ひまわり2階

※ななしさんが1クラスいました。がくねんとクラスをかならずかきましょう。

(きりとり)

ねん くみ ・ ひまわり

### ◆6がつ25にちの かんそう◆

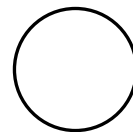
- ・むしとうもろこしおいしい ・サイコー
- ・チキンライスがおいしいです。
- ・とうもろこしがあまくておいしかった。
- ・むしとうもろこしがおいしかったです。
- ・とうもろこしがあまくておいしかったです！ ただしてください！
- ・うまかった
- ・ゴーヤがにがかった。とうもろこしがおいしかった。
- ・ナッツとなつやさいのからあげがおいしかった！

### ◆リクエスト◆

れいとうみかん、アップルパイ、コッペパン、ゼリー、プリン、ヨーグルト、アイス、ミルメーク、雪見だいふく、あおのりポテト、そば、いちご、ピザ、ステーキ、ぎょうざ、あげパン、すいか、タコライス、とうもろこし、サイダー、コーラ、がりがりくん、シューアイス、たこやき、ラーメン、うどん、タルト、甘いもの、しょっぱいもの、キリン(のみもの)

### ★クイズのこたえ★

カルシウムがいちばん多おほいのは



### ★りょうとあじの アンケートに こたえましょう★

- ◎「はくはん」は、  
おおかった・ちょうどよかった・たりなかった
- ◎「ぶたキムチどんのぐ」は？  
おおかった・ちょうどよかった・たりなかった
- ◎「わかめスープ」は？  
おおかった・ちょうどよかった・たりなかった