

キラキラ大東給食新聞



ぶた どん
豚キムチ丼

ぐ
の具

※ごはんのにせてく
ださい。

はくはん
白飯



わかめスープ

ま:1 ご:0 わ:0 や:8 さ:0 し:0 い:1



食べ物のおはなし

きょう あつ ま からだ つく ぶた どん
今日は、暑さに負けない体を作る「豚キムチ丼」のメニュー
です。ごはんぶたにくと豚肉くを組み合わせて食べると、栄養あがしっか
りえいよう

り体のエネルギーになってくれます。ピリ辛のキムチ味が食欲をそそりますよ。

辛いのが苦手な人もいたので、今回はキムチを減らしてマイルドにしました。

では、クイズです。海藻類には、骨を作る材料となるカルシウムがたっぷりです。

次のうち一番カルシウムが多いのは？ ①わかめ ②こんぶ ③ひじき

【担任の先生へ】 ※前回の大東小全体の残菜は、6.5%でした！ ナッツと夏野菜のからあげがやや残りました。

給食委員さんが選ぶ、6月のモグモグピカピカ週間のパーフェクト賞は、残念ながら
ありませんでした。寒暖差があって体調を崩しやすかったり、プールの授業で慌ただし
かったりするので、なかなかモグモグピカピカが難しい時季なんですね。



6がつ 22 にちのこたえ

とうもろこしが世界せかい一作いちられている国は、①の「アメリカ」でした。次に②の「中国」
や③の「ブラジル」でもたくさん作られています。日本にほんでは、冷凍野菜れいとうやさいとして売られていることが多いです。

せいかいのクラス

5-1、ひまわり1階、ひまわり2階

※ななしさんが1クラスいました。がくねんとクラスをかならずかきましょう。

(きりとり)

ねん くみ ・ ひまわり

◆6がつ25にちの かんそう◆

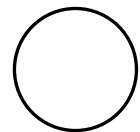
- ・むしとうもろこしおいしい ・サイコー
- ・チキンライスがおいしいです。
- ・とうもろこしがあまくておいしかった。
- ・むしとうもろこしがおいしかったです。
- ・とうもろこしがあまくておいしかったです！ ただしてください！
- ・うまかった
- ・ゴーヤがにがかった。とうもろこしがおいしかった。
- ・ナッツとなつやさいのからあげがおいしかった！

◆リクエスト◆

れいとうみかん、アップルパイ、コッペパン、ゼリー、プリン、ヨーグルト、アイス、ミルメーク、雪見だいふく、あおのりポテト、そば、いちご、ピザ、ステーキ、ぎょうざ、あげパン、すいか、タコライス、とうもろこし、サイダー、コーラ、がりがりくん、シューアイス、たこやき、ラーメン、うどん、タルト、甘いもの、しょっぱいもの、キリン(のみもの)

★クイズのこたえ★

カルシウムがいちばん多いのは



★りょうとあじの アンケートに こたえましょう★

- ◎「はくはん」は、
おおかった・ちょうどよかった・たりなかった
- ◎「ぶたキムチどんのぐ」は？
おおかった・ちょうどよかった・たりなかった
- ◎「わかめスープ」は？
おおかった・ちょうどよかった・たりなかった