



キラキラ大東給食新聞



セレクトケーキ

チーズインハンバーグ

むぎはん 麦ご飯



に 煮あずきのミネ ストローネ



ま:1 ご:1 わ:0 や:4 さ:0 し:0 い:1



食べ物のおはなし

今日は、少し気の早い大東小のクリスマス給食です。みなさんには、デザートケーキを事前に選んでもらいました。

おかずのチーズインハンバーグは、10月にラッキーベジタブルが当たった2年1組の主菜リクエストです。おいしく、楽しく食べてください。

では、クイズです。今日のケーキの名前の最初に「ドルチェ」という言葉がついていますが、何語でしょうか？ ①フランス語 ②イタリア語 ③ドイツ語

【担任の先生へ】 ※前回の東大東小全体の残菜は、1.5%でした！ ご協力ありがとうございました！

鍋の具材にアクセントを加えたいときに活躍するのが、春菊です。今年は、ほかの葉物同様、いまは買いやすい値段で店頭で並んでいます。ビタミンCやカロテンも豊富に含んでいるので、風邪を予防する効果もあり、これからの時期にとりたいです。



12がつ 11にちのこたえ

風邪をひきにくくするビタミンCですが、白菜よりも②のキャベツのほうが、多く含まれています。ただ、粘膜を強くするビタミンAは、白菜の方が多いため、バランスよく食べましょう。

せいけいのクラス

1-1、1-4、2-3、3-1、4-1、4-3、5-3、6-3、ひまわり2階、しょくいんしつ、ななしさん ※ななしさんのクラスが1クラスいました。

(きりとり)

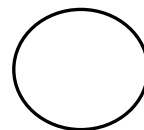
ねん くみ ・ ひまわり

◆12がつ12にちの かんそう◆

◆リクエスト◆

★クイズのこたえ★

「ドルチェ」は、



★りょうとあじの アンケートに こたえましょう★

◎「チーズインハンバーグ」は、

すき・ふつう・にがて

◎「にあずきのミネストローネ」は？

おおかった・ちょうどよかった・たりなかった

◎「セレクトケーキ」は？

すき・ふつう・にがて