



# キラキラ大東給食新聞



あじのゆず  
しおこうじや  
塩麴焼き

とんじる  
豚汁



こんぶ はん  
昆布ごはん

ま:2 ご:1 わ:1 や:8 さ:1 し:1 い:2



今日の「昆布ごはん」には、かつおとこんぶとしいたけという日本の三大うまみが入っています。うまみは、甘い・しょっぱい・すっぱい・にがいとと同じく基本の味のひとつです。お母さんのお乳にも昆布と同じうまみがたくさん含まれています。生まれたときからのつきあいなのです。では、クイズです。昆布と同じうまみの成分が含まれているのは次のうちどれ？

- ①お肉 ②チーズ ③うに

【担任の先生へ】 ※前回の大東小全体の残菜は、2.0%でした！ ごはんと添え野菜が少し残りました。年内の給食も残すところ、あと来週の3回となりました。ここ数年は、11月か12月にインフルエンザが流行して、何クラスかが学級閉鎖になることが多かったのですが、今年は暖かい秋が長かったせいか、いまのところ大東小は大丈夫そうですね。



## 12がつ 13 にちのこたえ

コロッケ作りにかかせないじゃがいもを日本に伝えた国は、①の「オランダ」でした。日本では、甘いさつまいものほうが人気で、最初はじゃがいもは売れなかったようです。

## せいけいのクラス

5-2

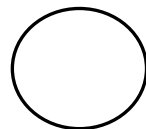
※ななしさんのクラスが2クラスいました。がくねんとクラスをかならずかきましょう。

(きりとり)

ねん くみ・ひまわり

## ★クイズのこたえ★

昆布と同じうまみ成分が多いのは、



## ★りょうとあじの アンケートに こたえましょう★

- ◎「こんぶごはん」は、  
おおかった・ちょうどよかった・たりなかった
- ◎「あじのゆずしおこうじやき」は？  
すき・ふつう・にがて
- ◎「とんじつ」は？  
おおかった・ちょうどよかった・たりなかった

## ◆12がつ14つかの かんそう◆

## ◆リクエスト◆