



キラキラ大東給食新聞



クリスマスサラダ

ふゆやさい 冬野菜カレー



むぎはん 麦ご飯

ま:1 ご:0 わ:0 や:10 さ:0 し:1 い:1



食べ物のおはなし

今年ことしの冬至とうじは、22日の土曜日にち とうりです。1年ねんで一番いちばん昼ひるが短みじかく
て夜よるが長ながい日ひです。冬至とうじの日ひには、「ん」がつくものたを食たべ

ると運うんがよくなると言いわれています。「なんきん」とも呼よばれている「かぼちゃ」が
その代だい表ひょうです。冬野菜カレーふゆやさいには、ほかに「ん」がつく食たべ物ものが入はいっているの
で探さがしてみてください。では、クイズです。カレーには、「かぼちゃ」以外いがいに「ん」が
つく食たべ物ものは何なん個こありますか？ ①1個 ②2個 ③3個

【担任の先生へ】 ※前回の大東小全体の残菜は3.7%でした！きのこのみそ汁が多めに残りました。
長かった2学期も毎日給食指導ありがとうございました。ランチルーム給食も、昨日
の6年1組をもちまして、今年度分は全クラス終了しました。ご協力ありがとうございました。
みなさんがよい冬休みを過ごせるように、最終日は、野菜多めのメニューです。



12がつ 18にちのこたえ

れんこんをひと節ふし(だいたい200g)食くらむべると、③のみかん3個分のビタミンCが
とれます。れんこんが風邪かぜによいと言いわれるのは、体からだの調子ちょうしを整ととのえてくれるビタミンおおが多いからなんですね。

せいかいのクラス

1-1、1-4、5-3、ひまわり2階、しょくいんしつ、ななしさん1クラス
※ななしさんが2クラスいました。がくねんとクラスをかならずかきましょう。
(きりとり)

ねん くみ・ひまわり

◆2がっきのきゅうしょくのかんそう◆

★クイズのこたえ★

「かぼちゃ」以外の「ん」は、○

★りょうとあじの アンケートに こたえましょう★

- ◎「むぎごはん」は、
おおかった・ちょうどよかった・たりなかった
- ◎「ふゆやさいカレー」は？
おおかった・ちょうどよかった・たりなかった
- ◎「クリスマスサラダ」は？
おおかった・ちょうどよかった・たりなかった