

# キラキラ大東給食新聞



フルーツなます

てっか  
鉄火なす

むぎ はん  
麦ご飯



だいこん  
ぶり大根



あす たいかい  
明日はサッカー大会!

ま:1 ご:0 わ:0 や:7 さ:1 し:0 い:1



食べ物のおはなし

きょう しゅん だいこん つか きゅうしょく  
今日は、いまが旬の大根をたっぷり使った給食です。

し おざわあきこ そだ だいこん きょう  
さいたま市の小澤明子さんが育てた大根で、今日だけで

ちか つか  
100キロ近く使っています。大根には、消化をよくしたり、胃の調子をよくなる効果  
ふゆやす なか とくべつ しょくせいかつ つか ととの  
があります。冬休み中の特別な食生活で、疲れたおなかを整えましょう。

だいこん いちばん む だいこん ぶぶん  
では、クイズです。ぶり大根にするときに、一番向いている大根の部分は？

- ①葉がついている方 ②真ん中 ③細くなっている方

【担任の先生へ】 ※前回の東小全体の残菜は2.4%でした！アーモンド田作りが少し残りました。

今週は、しばらくお正月の名残りのおめでたいメニューが続きます。今日は、お正月料理のなますにりんごを加え、子どもたちにも食べやすく仕上げました。ぶりは、西日本ではお正月に食べる魚です。給食では一度ぶりを揚げてから煮込んでいます。



## 1がつこのかのこたえ

たづく こ ねが けんこうちようじゆ しそんはんえい た  
田作りに込められている願いは、①の「健康長寿」と②の「子孫繁栄」でした。田  
づく は、「ごまめ」とも呼ばれ、「まめ」は健康という意味です。小魚がたくさん入るので、「子孫繁栄」となります

## せいかいのクラス

1-2、1-4、3-1、3-2、4-1、4-2、4-3、6-3、ひまわり1階、ひまわり2階  
ななしさん※ななしさんが1クラスいました。がくねんとクラスをかならずかきましょう。  
.....(きりとり).....

ねん くみ ・ ひまわり

### ◆1がつこのかの かんそう◆

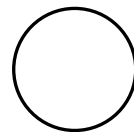
- ・おいしかったです。
- ・きょうのきゅうしょくはおいしかったです。
- ・こう白ぞうにおもちがもちもちでおいしかったです。ななくさごはんはぐたくさんでよかったです。・おいしかったです。
- ・おいしかった★ ・七草ごはんがおいしかった。紅白雑煮がおいしかった。
- ・ななくさごはんがおいしかった。スープがおいしかった。
- ・うまさギイ ・田作りサクサクでおいしかったです。
- ・おいしかったよー ・ぜんぶおいしかったです。

### ◆リクエスト◆

ドーナツ、うなどん、アイス、よーぐると、あまえび、まぐろ、ねぎとろ、とろ丼、たこやき、肉まん、がりがりくん、チャーハン、めん類、コーラ、たどころこうじとくせアイスティー、あわびのバター割り、たんたんめん、パン、温かい物、りんご、ピザトースト、カレー、マーボーラーメン、マカロン、おもち、ぶどうパン、タコライス、がりがりくん、パスタ

### ★クイズのこたえ★

だいこん だいこん ぶぶん  
ぶり大根の大根の部分は、



### ★りょうとあじの アンケートに こたえましょう★

- ◎「てっかなす」は、すき・ふつう・にがて
- ◎「ぶりだいこん」は？ おおかった・ちょうどよかった・たりなかった
- ◎「フルーツなます」は？ おおかった・ちょうどよかった・たりなかった